

La violence conjugale en période périnatale au Québec en 2018



Qu'est-ce que la violence conjugale en période périnatale ?

La violence conjugale en période périnatale est un problème social et de santé publique préoccupant qui fait référence à la violence conjugale subie par la mère durant la grossesse ou durant les deux premières années de vie de l'enfant. Cette violence peut être perpétrée par le conjoint ou un ex-conjoint de la mère. Elle serait la toute première forme d'exposition à la violence conjugale que vivrait l'enfant¹. Depuis 2007, la violence conjugale est reconnue dans la Loi sur la protection de la jeunesse comme un type de maltraitance psychologique susceptible d'affecter le développement des enfants.

Pourquoi s'en préoccuper ?

Elle a des conséquences pour la santé et le bien-être des femmes enceintes : blessures physiques, dépression, anxiété, état de stress post-traumatique, isolement social, problèmes de consommation, idées suicidaires²⁻⁴. Elle nuit également à l'expérience de la maternité^{5,6} et à l'attachement mère-enfant⁷.

Elle se produit dans une période névralgique pour le développement du fœtus et du nourrisson. Elle peut causer des dommages au placenta et augmenter la probabilité de fausse couche, d'accouchement avant terme ou de faible poids à la naissance^{2,4,8}. Elle est susceptible d'affecter les sphères cognitives, motrices et relationnelles du nourrisson et de l'enfant, répercussions qui peuvent se faire sentir jusqu'à l'âge adulte⁹.

« La **violence conjugale** se caractérise par une série d'actes répétitifs, qui se produisent généralement selon une courbe ascendante. [...] La violence conjugale comprend les agressions psychologiques, verbales, physiques et sexuelles ainsi que les actes de domination sur le plan économique. Elle ne résulte pas d'une perte de contrôle, mais constitue, au contraire, un moyen choisi pour dominer l'autre personne et affirmer son pouvoir sur elle¹. »

1. Gouvernement du Québec, Politique d'intervention en matière de violence conjugale, 1995.

Combien de mères sont victimes de violence conjugale en période périnatale au Québec ?

10,9%
DES MÈRES



5,5% en vivent pendant la grossesse et après la naissance de l'enfant

4,1% en vivent uniquement après la naissance de l'enfant

1,3%* en vivent uniquement pendant la grossesse

Quelles formes cette violence prend-elle ?



3,7%
VIOLENCE
PHYSIQUE



5,0%
VIOLENCE DE
CONTRÔLE



9,1%
VIOLENCE
PSYCHOLOGIQUE
ET VERBALE



1,3%*
VIOLENCE
FINANCIÈRE



1,2%*
VIOLENCE
SEXUELLE

5,8%
DES MÈRES VIVENT
PLUS D'UNE FORME
DE VIOLENCE



Les mères victimes de violence conjugale en période périnatale vivent dans des milieux plus précaires ou ont des conditions de vie plus difficiles que celles qui n'ont pas été victimes de cette violence...

	Mères victimes	Mères non victimes
... elles sont plus souvent jeunes (moins de 25 ans) à la naissance de l'enfant	18%*	8%
... elles sont plus souvent sans emploi	30%	18%
... elles sont plus nombreuses à ne pas avoir fait d'études postsecondaires	18%*	11%
... elles ont plus souvent un faible soutien social	22%*	10%
... elles vivent plus souvent à la tête d'une famille monoparentale	44%	6%
... elles ont plus souvent un niveau de stress élevé dans la conciliation des obligations familiales et extrafamiliales	60%	40%
... elles vivent plus souvent dans des milieux très défavorisés	25%*	14%
... elles se considèrent plus souvent comme pauvres ou très pauvres	18%*	4,8%
... elles ont plus souvent des symptômes dépressifs modérés à graves	23%*	10%

* Donnée peu précise, à interpréter avec prudence.

Source des données: LÉVESQUE, Sylvie, et Dominic JULIEN (2019). « Violence conjugale en période périnatale », dans *La violence familiale dans la vie des enfants du Québec, 2018. Les attitudes parentales et les pratiques familiales. Résultats de la 4^e édition de l'enquête*, [En ligne], Québec, Institut de la statistique du Québec, p. 103-122. [www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/environnement-social/violence-familles/violence-familiale-2018.pdf#page=103]

À retenir...

Plus d'une mère québécoise sur 10 vit de la violence conjugale à une période charnière pour elle et le développement de son enfant.

La période périnatale constitue un moment d'intervention privilégié pour agir en amont et en aval de la violence conjugale.

Cette période est propice au dépistage de la violence conjugale et à la mise en place d'interventions ciblées.

C'est une période qui se caractérise par des rencontres répétées avec des intervenants du réseau de la santé et des services sociaux et du milieu communautaire (p. ex. suivis de grossesse, cours prénataux, services d'aide aux nouveaux parents, cliniques d'allaitement ou de vaccination, etc.).

Références

1. HOLDEN, G. W. (2003). "Children exposed to domestic violence and child abuse: terminology and taxonomy", *Clinical Child and Family Psychology Review*, [En ligne], vol. 6, n° 3, septembre, p. 151-160. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14620576] (Consulté le 23 avril 2019).
2. BAILEY, B. A. (2010). "Partner violence during pregnancy: prevalence, effects, screening, and management", *International Journal of Women's Health*, vol. 2, p. 183-197.
3. BROWNRIDGE, D. A., et autres (2011). "Pregnancy and Intimate Partner Violence: Risk Factors, Severity, and Health Effects", *Violence Against Women*, [En ligne], vol. 17, n° 7, juillet, p. 858-881. doi: [10.1177/1077801211412547](https://doi.org/10.1177/1077801211412547). (Consulté le 24 avril 2019).
4. TAILLIEU, T. L., et D. A. BROWNRIDGE (2010). "Violence against pregnant women: Prevalence, patterns, risk factors, theories, and directions for future research", *Aggression and Violent Behavior*, vol. 15, n° 1, p. 14-35.
5. HOOKER, L., et autres (2016). "Intimate partner violence and the experience of early motherhood: A cross-sectional analysis of factors associated with a poor experience of motherhood", *Midwifery*, [En ligne], vol. 34, mars, p. 88-94. doi: [10.1016/j.midw.2015.12.011](https://doi.org/10.1016/j.midw.2015.12.011). (Consulté le 24 avril 2019).
6. BARLOW, J., et A. UNDERDOWN (2018). "Child maltreatment during infancy: atypical parent-infant relationships", *Paediatrics and Child Health*, [En ligne], vol. 28, n° 3, p. 114-119. doi: [10.1016/j.paed.2017.11.001](https://doi.org/10.1016/j.paed.2017.11.001). (Consulté le 24 avril 2019).
7. BUCHANAN, F., C. POWER et F. VERITY (2014). "The Effects of Domestic Violence on the Formation of Relationships Between Women and Their Babies: 'I Was Too Busy Protecting My Baby to Attach'", *Journal of Family Violence*, vol. 29, n° 7, octobre, p. 713-724.
8. SHAH, P. S., et J. SHAH (2010). "Maternal exposure to domestic violence and pregnancy and birth outcomes: a systematic review and meta-analyses", *Journal of Women's Health*, [En ligne], vol. 19, n° 11, novembre, p. 2017-2031. doi: [10.1089/jwh.2010.2051](https://doi.org/10.1089/jwh.2010.2051). (Consulté le 24 avril 2019).
9. MONK, C., J. SPICER et F. A. CHAMPAGNE (2012). "Linking prenatal maternal adversity to developmental outcomes in infants: the role of epigenetic pathways", *Development and Psychopathology*, [En ligne], vol. 24, n° 4, novembre, p. 1361-1376. doi: [10.1017/S0954579412000764](https://doi.org/10.1017/S0954579412000764). (Consulté le 15 avril 2019).

Pour obtenir de l'aide :

- **SOS violence conjugale**
Région de Montréal : 514 873-9010
Ailleurs, sans frais : 1 800 363-9010
www.sosviolenceconjugale.ca
- **Ligne parents**
1 800 361-5085
www.ligneparents.com
- **Info-santé et Info-social**
811

Pour trouver une maison d'hébergement :

- **Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale**
maisons-femmes.qc.ca
- **Fédération des maisons d'hébergement pour femmes du Québec**
fede.qc.ca

Référence, intervention et suivi pour les conjoints avec des comportements violents :

- **À cœur d'homme**
Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence
www.aceurdhomme.com