

# JEUNES DE 15-29 ANS AU QUÉBEC – SANTÉ ET HABITUDES DE VIE

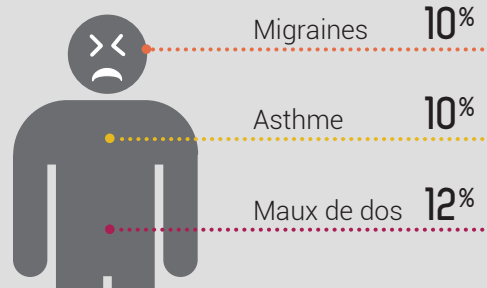
## PERCEPTION DE L'ÉTAT DE SANTÉ

5% se perçoivent en **PASSABLE** ou **MAUVAIS** état de santé

## PERCEPTION DU STRESS

24% perçoivent leurs journées comme **STRESSANTES**

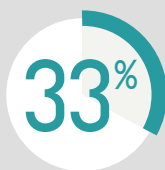
## PROBLÈMES DE SANTÉ LES PLUS PRÉVALENTS



## IMAGE CORPORELLE



Hommes



Femmes



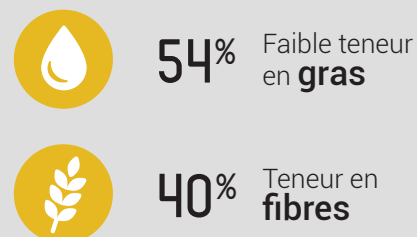
considère avoir un **EXCÈS DE POIDS**

ont essayé de **CONTRÔLER** leur poids ou d'en **PERDRE**

## CHOIX ALIMENTAIRES

Raisons de **choisir** ou d'**éviter** certains aliments

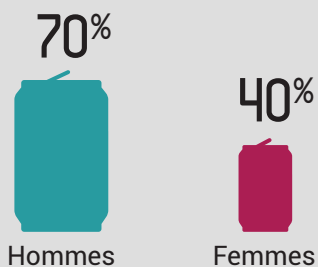
### Choisir



### Éviter

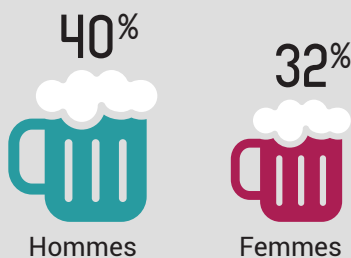


## CONSOMMATION RÉGULIÈRE DE BOISSONS SUCRÉES\*



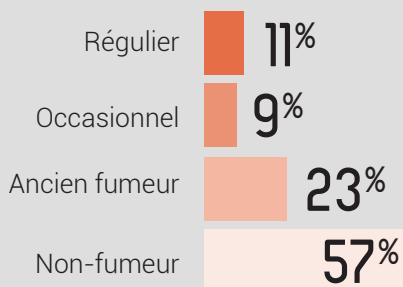
\* Boissons gazeuses, boissons aux fruits, boissons pour sportifs et boissons énergisantes.

## CONSOMMATION ABUSIVE\*\* D'ALCOOL

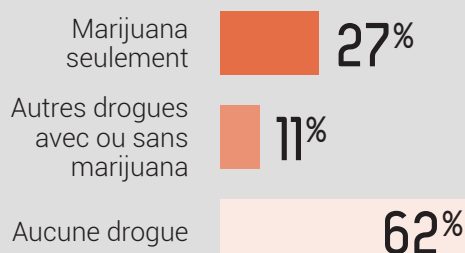


\*\* Au moins 5 verres pour les hommes ou 4 verres pour les femmes, en une même occasion, au moins une fois par mois.

## STATUT DE FUMEUR DE CIGARETTES



## CONSOMMATION DE DROGUES



### Sources

Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015*.  
Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2015-2016*, fichiers de partage.  
Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.