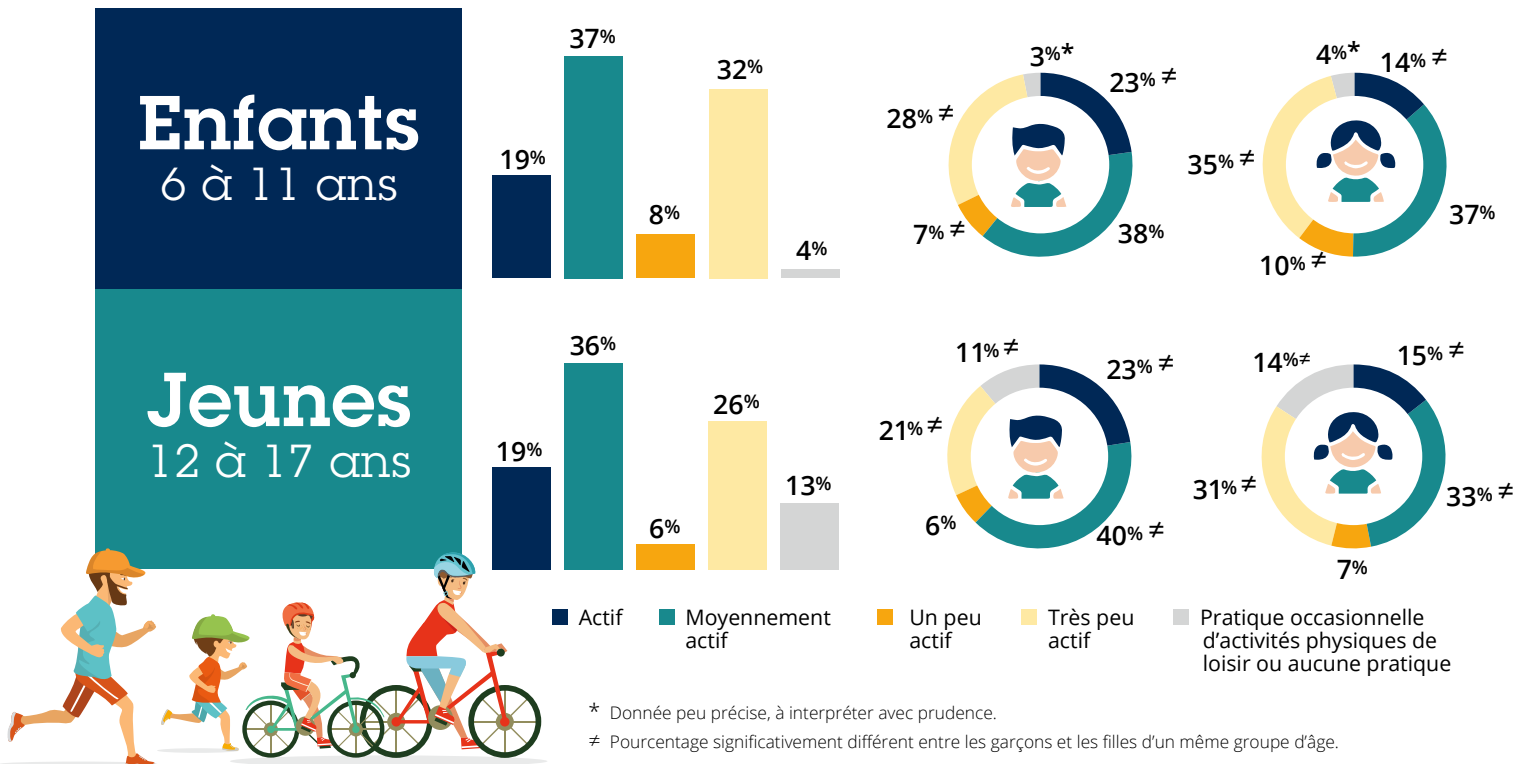


L'activité physique de loisir des enfants et des jeunes québécois en 2018-2019

Seulement **1 enfant sur 5** et **1 jeune sur 5** ont été actifs au cours de l'année précédant l'enquête



Les barrières et les motivations à la pratique d'activités physiques de loisir

	Enfants 6 à 11 ans	Jeunes 12 à 17 ans
Les enfants et les jeunes sont moins susceptibles d'être actifs lorsque...		
... ils manquent d'amis avec qui faire de l'activité physique	✓	✓
... le coût de l'activité est élevé	✓	
... ils ont peur de se blesser		✓
Les enfants et les jeunes sont plus susceptibles d'être actifs lorsque...		
... ils recherchent des sensations fortes	✓	✓
... ils peuvent se dépasser ou performer	✓	✓

Le soutien parental

	Enfants 6 à 11 ans	Jeunes 12 à 17 ans
Les enfants et les jeunes sont plus susceptibles d'être actifs lorsque leurs parents...		
... mettent du matériel à leur disposition	✓	✓
... les emmènent à des endroits pour faire de l'activité physique	✓	✓
... les regardent lorsqu'ils font de l'activité physique	✓	✓
... font de l'activité physique avec eux	✓	

Note : Pour les 6-11 ans, c'est l'un des parents qui devait remplir le questionnaire pour son enfant, en fonction de sa propre perception. Dans le cas des 12-17 ans, le jeune répondait lui-même au questionnaire.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur l'activité physique et le sport*, 2018-2019.

Illustrations : Shutterstock.com et Freepik.com