

# Bulletin sociodémographique

Volume 24, numéro 5 | Juin 2020

## La mortalité et l'espérance de vie au Québec en 2019

Par Ana Cristina Azeredo et Frédéric F. Payeur

Le présent bulletin accompagne la diffusion par l'Institut de la statistique du Québec des données provisoires sur les décès et la mortalité de l'année 2019 au Québec. Il en ressort que le nombre de décès enregistré en 2019 (67 800) a été légèrement inférieur à celui enregistré en 2018 (68 600). Après quelques années de stabilité, l'espérance de vie à la naissance a progressé. Elle a atteint 81,0 ans chez les hommes et 84,7 ans chez les femmes en 2019.

### Environ 67 800 décès au Québec en 2019

L'estimation provisoire du nombre de décès survenus au Québec en 2019 s'établit à 67 800 (**figure 1**, axe de gauche). Par rapport à l'estimation de 2018 (68 600 décès), cela représente une baisse de 800 décès (-1,2 %). Ce résultat se démarque de la tendance à la hausse généralement observée dans un contexte de vieillissement démographique, mais n'est pas sans précédent. L'année 2016 avait affiché une telle baisse, la précédente remontant à 2006.

L'évolution du nombre de décès au Québec observée au cours des dernières années est à mettre en lien avec les saisons grippales, qui entraînent parfois des pics de décès notables. Ce fut notamment le cas en 2017 et en 2018. Les données de 2019, comme celles de 2016, n'affichent pas de pic hivernal majeur.

### L'effet de la COVID-19 sur la mortalité en 2020

La pandémie de COVID-19 qui sévit au Québec depuis mars 2020 est susceptible de provoquer un nombre inhabituel de décès pour l'année en cours.

Afin d'apporter un éclairage sur la situation, l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) diffuse sur son site Web une [nouvelle série de données](#) récentes portant sur le nombre hebdomadaire de décès au Québec, toutes causes confondues. Ces données contribuent au suivi des conséquences de la pandémie.

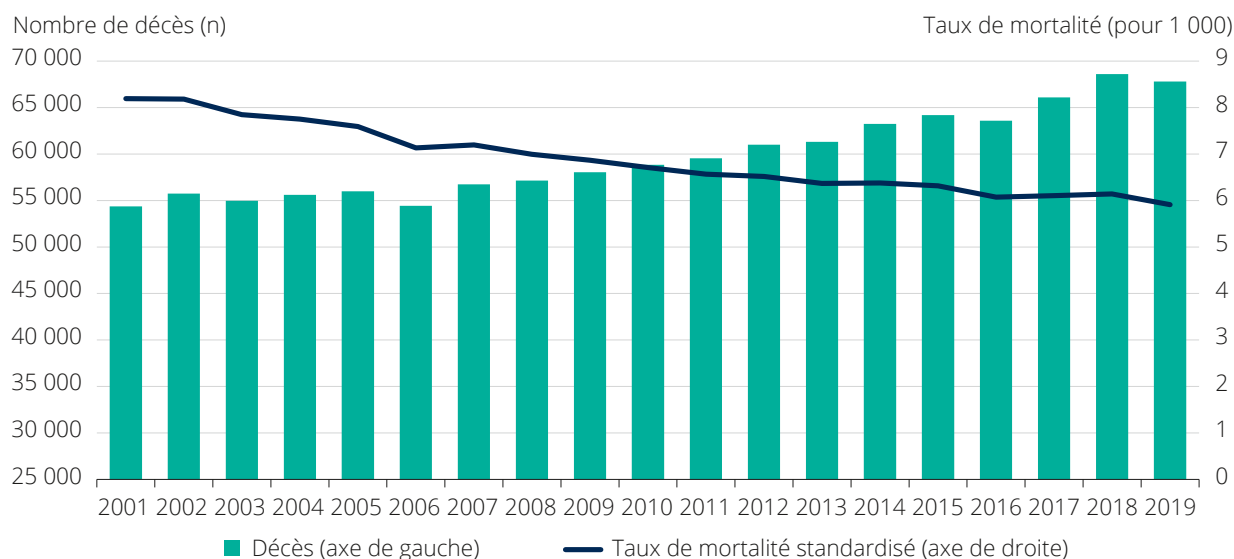
Des statistiques sur la mortalité due à la COVID-19 sont disponibles sur le site Web du [ministère de la Santé et des Services sociaux](#) (MSSS) et sur celui de l'[Institut national de santé publique du Québec](#) (INSPQ).

La **figure 1** (axe de droite) illustre également le taux de mortalité standardisé de la population québécoise à partir de l'année 2001. Ce taux est calculé dans le but d'éliminer l'influence de la structure par âge de la population, pour bien mesurer l'évolution

dans le temps de la mortalité. Selon cette approche comparative, on constate que le taux passe de 8,2 pour mille en 2001 à 5,9 pour mille en 2019, une baisse de 28 % en 18 ans.

Figure 1

Décès et taux de mortalité, Québec, 2001-2019



Note : Les taux standardisés sont obtenus en appliquant les taux de mortalité par âge de chaque année à une même population type, ici la population du Québec en 2006. Pris séparément, ils ne véhiculent aucune valeur statistique réelle; ils servent uniquement à comparer différentes périodes ou populations.

Source : Institut de la statistique du Québec.

**En 2019, l'espérance de vie des hommes est de 81,0 ans et celle des femmes de 84,7 ans**

Selon les données provisoires de 2019, l'espérance de vie à la naissance s'établit à 81,0 ans chez les hommes et à 84,7 ans chez les femmes (figure 2, axe de gauche). La durée de vie moyenne, hommes et femmes confondus, est de 82,8 ans (donnée non illustrée). Cela représente une augmentation non négligeable par rapport à la stabilité enregistrée de 2016 à 2018 (tableau 1).

De manière générale, l'espérance de vie tend à augmenter au fil des ans, bien qu'on note un ralentissement du rythme d'accroissement au cours des dernières années. Alors que de 1995-1997 à 2010-2012, les hommes gagnaient, en moyenne, environ 4 mois d'espérance de vie chaque année et les femmes un peu plus de 2, la progression moyenne depuis 2010-2012 est de 2,3 mois par année pour les hommes et de 1,5 mois pour les femmes.

Comme l'espérance de vie progresse plus rapidement chez les hommes que chez les femmes depuis quelques décennies, l'avantage féminin à ce chapitre s'amenuise. Alors que l'écart entre les sexes était de près de 8 ans au tournant des années 1980, il est maintenant de 3,7 ans.

La figure 2 (axe de droite) permet également de constater la croissance relativement récente de l'espérance de vie à 65 ans chez les hommes. Très stable à environ

**Données provisoires sur les décès**

Les données sur les décès proviennent du Registre des événements démographiques du Québec, tenu par l'Institut de la statistique du Québec. Afin d'assurer la meilleure complétude et qualité possible, on doit compter environ 24 mois après la fin d'une année avant de considérer les données sur les décès comme définitives. Il est toutefois possible d'estimer plus rapidement le nombre total d'événements en ajustant provisoirement les données. Les données provisoires sont basées sur une très large proportion d'événements déjà présents au fichier (environ 98 % au moment de la production des données annuelles provisoires quelques mois après la fin d'une année) et sur une estimation des cas encore manquants au fichier (enregistrements tardifs, décès soumis à l'attention d'un coroner, décès hors Québec, etc.). Dans ce bulletin, **les données des années 2018 et 2019 sont provisoires**. Les données sur les causes de décès pour l'année 2019 ne sont pas encore disponibles. Elles seront diffusées au cours des prochains mois sur le [site Web](#) de l'Institut de la statistique du Québec.

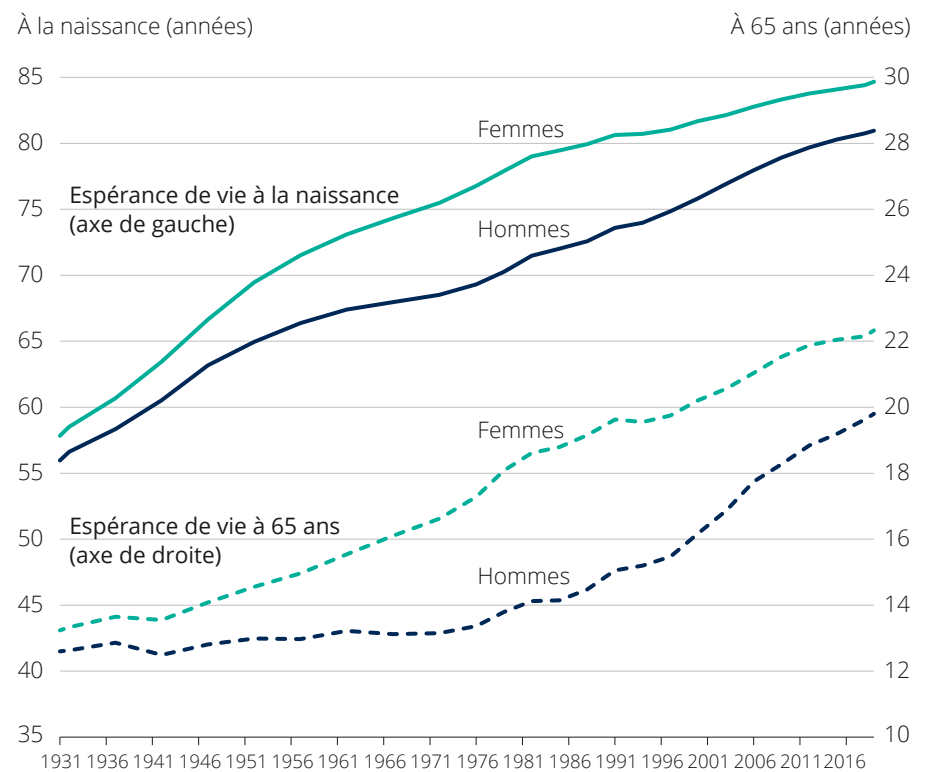
13 ans jusqu'au début des années 1970, l'espérance de vie masculine à 65 ans a ensuite crû rapidement, pour atteindre 19,8 ans en 2019. Observable dès les années 1940 chez les femmes, l'amélioration continue de l'espérance de vie à 65 ans a fait qu'elle se situe maintenant à 22,3 ans. Selon les conditions de mortalité de 2019, les femmes de 65 ans pourraient donc s'attendre à vivre en moyenne deux ans et demi de plus que les hommes du même âge.

## Une espérance de vie parmi les plus élevées au monde

Selon la plus récente compilation de Statistique Canada portant sur les années 2016-2018, l'espérance de vie des Québécoises et des Québécois est légèrement supérieure à la moyenne canadienne (84,1 ans pour les femmes et 79,9 ans pour les hommes) (Statistique Canada, 2020). Le Québec a affiché pendant très longtemps la plus faible espérance de vie de toutes les provinces canadiennes, jusqu'à la fin des années 1970 pour les femmes et jusqu'à la fin des années 1980 pour les hommes (Payeur et Girard, 2013). Depuis ce temps, c'est le Québec qui a connu la plus forte progression, si bien qu'il se situe maintenant parmi

Figure 2

### Espérance de vie à la naissance et à 65 ans, Québec, 1931-2019



Sources : Base de données sur la longévité canadienne. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec (1930-1974).

Institut de la statistique du Québec (1975-2019).

## Comment interpréter l'espérance de vie ?

L'espérance de vie du moment mesure le nombre moyen d'années qu'une génération fictive pourrait s'attendre à vivre si elle était soumise tout au long de sa vie aux conditions de mortalité d'une année ou d'une période donnée. Elle peut être calculée à tout âge et représente alors le nombre moyen d'années restant à vivre au-delà de cet âge. Les espérances de vie calculées à la naissance et à 65 ans sont plus couramment diffusées, mais la durée de vie restante à d'autres âges est également présentée dans la colonne de droite de la [table de mortalité](#).

Il faut savoir que plus un individu avance en âge, plus l'âge qu'il peut espérer atteindre augmente. Ainsi, les personnes

ayant déjà survécu jusqu'à 65 ans peuvent espérer atteindre, selon la table de mortalité du moment, un âge plus élevé que l'espérance de vie à la naissance.

L'espérance de vie de l'année la plus récente dresse le portrait le plus actuel de la situation. Le calcul sur des périodes de trois ou cinq ans permet d'établir la tendance générale dans l'évolution de la mortalité, en réduisant les fluctuations ponctuelles.

L'espérance de vie du moment résume le niveau de mortalité, indépendamment de la structure par âge de la population. Elle ne représente pas la durée de vie

moyenne réelle d'une génération, car cette durée dépendra de l'évolution de la mortalité jusqu'à l'extinction complète de la génération. Comme la mortalité baisse et qu'il est possible que cette tendance se poursuive, la durée de vie réelle des individus d'une génération est susceptible d'être plus longue que celle estimée par l'espérance de vie du moment. À ce titre, notons que l'amélioration future de la survie est prise en compte dans les espérances de vie calculées par génération. [Des données sur la mortalité des générations québécoises](#) ont été diffusées en 2016 par l'Institut de la statistique du Québec. Un [document d'analyse](#) les accompagnait.

les trois provinces enregistrant la plus forte espérance de vie, avec l'Ontario et la Colombie-Britannique.

Parmi les pays de l'OCDE, en 2017 (dernière année disponible), ce sont les femmes du Japon (87,3 ans) et les hommes de la Suisse (81,6 ans) qui jouissent de l'espérance de vie la plus élevée (**tableau 1**). En 2017, la durée de vie moyenne au Québec est supérieure à celle observée aux États-Unis : elle y est de 4,5 ans plus élevée chez les hommes et de 3,2 ans plus élevée chez les femmes.

### Structure par âge et sexe de la population décédée en 2019

La large majorité des décès surviennent chez des personnes âgées, comme le montre la **figure 3**, où est présentée la répartition selon l'âge et le sexe des individus décédés en 2019. Parmi ceux-ci, 80 % des hommes et 87 % des femmes avaient 65 ans et plus au moment de leur décès. Sauf chez les moins d'un an, il y a très peu de décès aux jeunes âges.

En 2019, environ 33 800 hommes et 34 000 femmes sont décédés. Seule la structure par âge plus vieille de la population féminine explique pourquoi on compte plus de décès parmi les femmes que parmi les hommes, car, sauf en de rares exceptions, les décès d'hommes sont systématiquement plus nombreux que ceux de femmes jusqu'aux âges les plus avancés. En 2019, les décès féminins ne deviennent majoritaires qu'à partir de 83 ans. Il y a eu près de 900 centenaires décédés cette même année, soit environ 750 femmes et 140 hommes.

Le bilan provisoire du nombre d'enfants décédés avant l'âge d'un an s'établit à un peu plus de 350 en 2019. Le taux de mortalité infantile, sexes réunis, est quant à lui de 4,2 pour mille naissances, niveau équivalent à celui enregistré en 2018. On peut considérer que la mortalité infantile connaît une relative stabilité depuis le début des années 2000, après avoir fortement diminué au cours des XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècles.

**Tableau 1**

### Espérance de vie à la naissance selon le sexe, certains États, données les plus récentes

Province ou État	Période	années	
		Hommes	Femmes
Québec	2019 <sup>P</sup>	81,0	84,7
Québec	2018 <sup>P</sup>	80,7	84,2
Québec	2017	80,6	84,3
Québec	2016-2018 <sup>P</sup>	80,7	84,3
Canada	2016-2018 <sup>P</sup>	79,9	84,1
Allemagne	2017	78,7	83,4
Australie	2017	80,5	84,6
Espagne	2017	80,6	86,1
États-Unis	2017	76,1	81,1
France	2017	79,6	85,6
Islande	2017	81,1	84,3
Italie	2017	80,8	85,2
Japon	2017	81,1	87,3
Norvège	2017	81,0	84,3
Royaume-Uni	2017	79,5	83,1
Suède	2017	80,8	84,1
Suisse	2017	81,6	85,6

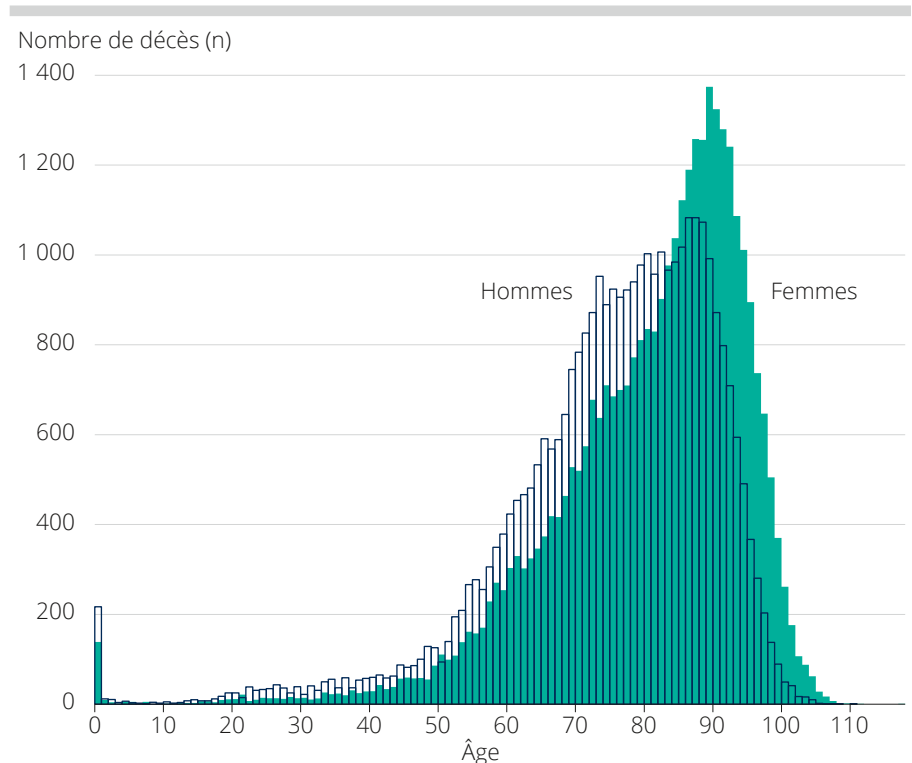
Sources : Institut de la statistique du Québec.

Statistique Canada. *Tableau 13-10-0114-01*.

OCDE (2020). *OECD.Stat*.

**Figure 3**

### Structure par âge et sexe de la population décédée en 2019, Québec



Source : Institut de la statistique du Québec.

## Absence de pic de décès majeur pendant l'hiver 2018-2019

Il existe une saisonnalité assez forte dans la répartition mensuelle du nombre de décès. Cette saisonnalité varie en fonction des groupes d'âge et des diverses causes de décès. La mortalité des jeunes est plus forte lors des mois d'été en raison, notamment, des accidents de la route et des noyades. Chez les personnes âgées, le nombre de décès s'accroît pendant les mois d'hiver, et comme leur poids dans le nombre de décès est fortement majoritaire, la répartition globale reflète davantage leur saisonnalité.

La **figure 4** présente le nombre moyen de décès par jour selon le mois, de janvier 2001 à décembre 2019. On n'observe pas de pic de décès marqué pendant l'hiver 2018-2019, contrairement à ce qui a été observé au cours de l'hiver précédent, qui a connu une

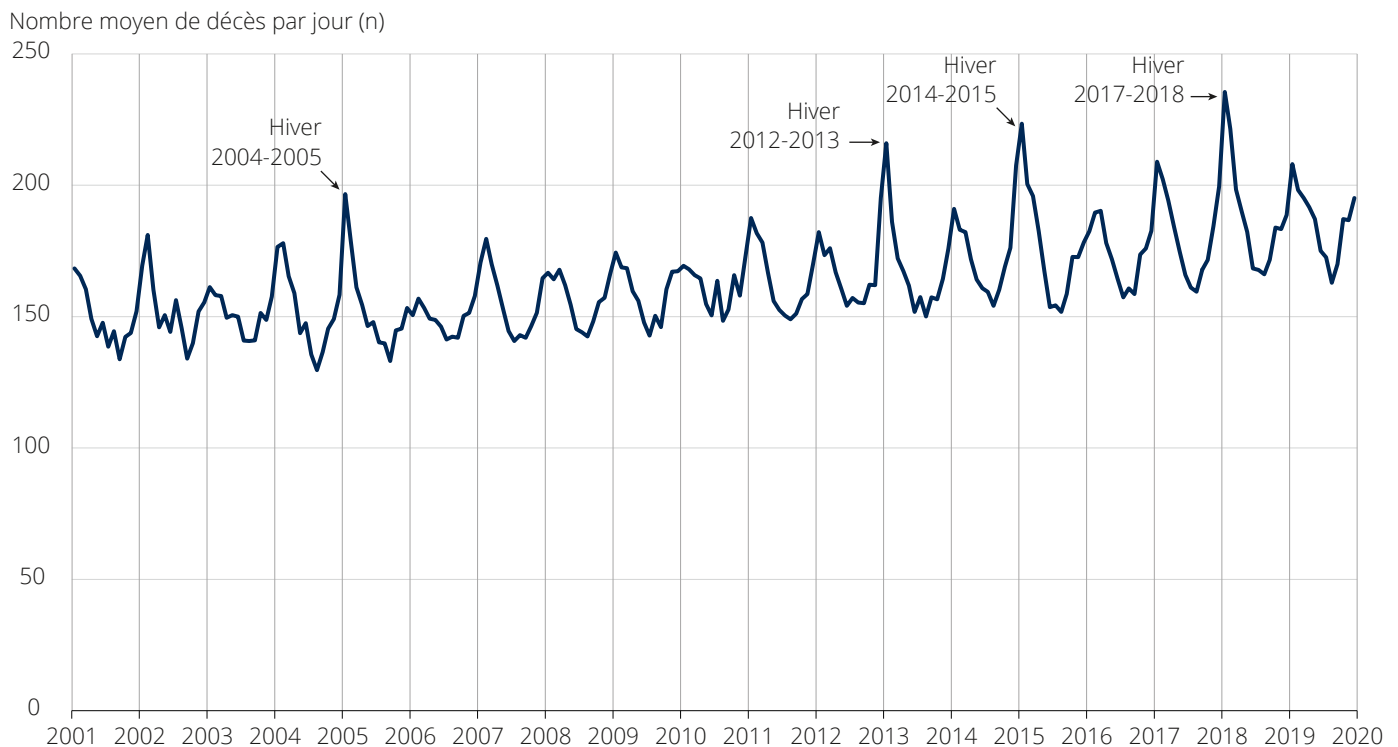
saison grippale sévère. Des pics de décès majeurs ont également été observés pendant les hivers 2014-2015 et 2012-2013. Au cours des années 2000, le pic de décès de l'hiver 2004-2005 se démarque également de la surmortalité hivernale habituelle.

### Pour en savoir plus

De nombreuses données et analyses portant sur les décès et la mortalité au Québec et à plus petites échelles sont présentées dans le [Bilan démographique du Québec – Édition 2019](#) ainsi que sur le site Web de l'Institut de la statistique du Québec, sous le thème [Décès et mortalité](#) de la section Population et démographie.

Figure 4

Nombre moyen de décès par jour selon le mois, Québec, janvier 2001 à décembre 2019



Source : Institut de la statistique du Québec.

## Références

DÉPARTEMENT DE DÉMOGRAPHIE DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL. *Base de données sur la longévité canadienne*, [En ligne]. [[www.bdlc.umontreal.ca](http://www.bdlc.umontreal.ca)].

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (2019). *Le bilan démographique du Québec. Édition 2019*, [En ligne], Québec, L'Institut, 179 p. [[www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/population-demographie/bilan2019.pdf](http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/population-demographie/bilan2019.pdf)].

ORGANISATION DE COOPÉRATION ET DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUES (OCDE). *OECD.Stat*, [En ligne]. [[stats.oecd.org](http://stats.oecd.org)].

PAYEUR, Frédéric F., et Chantal GIRARD (2013). « Portrait démographique du Québec et du Canada : évolution convergente, divergente ou parallèle ? », *Données sociodémographiques en bref*, [En ligne], vol. 17, n° 3, juin, Institut de la statistique du Québec, p. 1-7. [[www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/conditions-vie-societe/bulletins/sociodemo-vol17-no3.pdf](http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/conditions-vie-societe/bulletins/sociodemo-vol17-no3.pdf)].

STATISTIQUE Canada (2020). *Tables de mortalité, Canada, provinces et territoires, 1980-1982 à 2016-2018*, [En ligne], produit n° 84-537-X au catalogue de Statistique Canada, Ottawa, Statistique Canada, 5 p. [[www150.statcan.gc.ca/n1/fr/pub/84-537-x/84-537-x2019002-fra.pdf](http://www150.statcan.gc.ca/n1/fr/pub/84-537-x/84-537-x2019002-fra.pdf)].

## Vient de paraître

Bulletin sociodémographique, vol. 24, n° 4	Avril 2020
<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Les naissances au Québec et dans ses régions en 2019</a></li></ul>	
Bulletin sociodémographique, vol. 24, n° 3	Mars 2020
<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">La migration interrégionale au Québec en 2018-2019 : Montréal accroît ses pertes, tandis que le Bas-Saint-Laurent se hisse parmi les régions gagnantes</a></li></ul>	
Bulletin sociodémographique, vol. 24, n° 2	Février 2020
<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">La migration interrégionale au Québec : quelle est la contribution des immigrants et des non-immigrants au bilan des régions ? – Constats tirés du Recensement de 2016</a></li></ul>	
Coup d'œil sociodémographique, n° 71	Février 2020
<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">La population des régions administratives, des MRC et des municipalités du Québec en 2019</a></li></ul>	
<a href="#">Le bilan démographique du Québec. Édition 2019</a>	Décembre 2019
Données sociodémographiques en bref, vol. 24, n° 1	Octobre 2019
<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2016-2041</a></li></ul>	

## À paraître

Bulletin sociodémographique, vol. 24, n° 6
<ul style="list-style-type: none"><li>• Les mariages au Québec en 2019</li></ul>

Le **Bulletin sociodémographique** est issu de la fusion du bulletin *Données sociodémographiques en bref* et du bulletin *Coup d'œil sociodémographique*. Publié plusieurs fois par année, le *Bulletin sociodémographique* présente des analyses portant sur la situation démographique au Québec. Il peut s'agir de courts articles accompagnant la diffusion de nouvelles données ou encore d'études permettant d'approfondir les connaissances sur différents aspects de la société québécoise liés à la démographie.

## Notice bibliographique suggérée

AZEREDO, Ana Cristina, et Frédéric F. PAYEUR (2020). « La mortalité et l'espérance de vie au Québec en 2019 », *Bulletin sociodémographique*, [En ligne], vol. 24, n° 5, juin, Institut de la statistique du Québec, p. 1-7. [[www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/conditions-vie-societe/bulletins/sociodemo-vol24-no5.pdf](http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/conditions-vie-societe/bulletins/sociodemo-vol24-no5.pdf)]

Ce bulletin est réalisé à l'Institut de la statistique du Québec par :

Ana Cristina Azeredo et Frédéric F. Payeur  
Direction des statistiques sociodémographiques

Ont collaboré à la réalisation :

Sarah Bélanger, révision linguistique  
Marie-Eve Cantin, mise en page  
Direction de la diffusion et des communications

Pour plus de renseignements :

Centre d'information et de documentation  
Institut de la statistique du Québec  
200, chemin Sainte-Foy, 3<sup>e</sup> étage  
Québec (Québec) G1R 5T4

Téléphone :  
418 691-2401  
1 800 463-4090 (Canada et États-Unis)

Courriel : [cid@stat.gouv.qc.ca](mailto:cid@stat.gouv.qc.ca)

Site Web : [www.stat.gouv.qc.ca](http://www.stat.gouv.qc.ca)

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec  
2<sup>e</sup> trimestre 2020  
ISSN 2563-0822

© Gouvernement du Québec  
Institut de la statistique du Québec, 2020

Toute reproduction autre qu'à des fins de consultation personnelle est interdite sans l'autorisation du gouvernement du Québec.  
[www.stat.gouv.qc.ca/droits\\_auteur.htm](http://www.stat.gouv.qc.ca/droits_auteur.htm)